

Меню

Дата: 06.06.2026

№ реп	Наименование блюд	7-11 лет						С (мг)
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал		
6 день								
Завтрак:								
181	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	11,21	14,68	32,67	294,53	2,9	
465	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	0,7	
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	Вода бутыллированная	500						
Итого завтрак:			16,76	17,88	70,56	499,68	13,60	
Обед:								
3	Салат из капусты белокочанной с яблоками (урожай 2026г)	60	0,72	3,72	3,60	51,00	11,76	
101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,6	4,26	13,73	132,9	0,52	
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	0	
295	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом	60/30	12,13	8,43	11,97	191,52	5,67	
574	Хлеб дарницкий	20	1,13	0,23	9,87	45,97	0	
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	
Итого обед:			24,25	25,94	108,18	770,64	18,68	
Полдник:								
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	4	
543	Булочка дорожная	100	7,43	8,18	15,47	196,8	3,75	
Итого полдник:			8,43	8,18	35,67	280,80	7,75	
ИТОГО:			49,44	52,00	214,41	1551,12	40,03	